

ANALIZA TRANSAKCYJNA - TEST

Odpowiedz na kolejne pytania nie zastanawiając się zbyt długo. Wpisz przy każdym pytaniu cyfrę – wynik według skali.

		NIGDY	CZASEM	CZĘSTO	ZAWSZE
1	Czy twoje własne opinie i sądy wydają ci się bardziej prawdziwe (uzasadnione) niż sądy innych?	0	1	2	3
2	Czy przed podjęciem decyzji długo zbierasz informacje?	0	1	2	3
3	Czy lubisz być innym potrzebny?	0	1	2	3
4	Czy w dyskusji narzucasz innym swoje zdanie?	0	1	2	3
5	Czy wcześniej określasz wynik swoich działań?	0	1	2	3
6	Czy działasz zgodnie z własnymi impulsami?	0	1	2	3
7	Czy uważasz, że dawniej wszystko szło lepiej?	0	1	2	3
8	Czy w snach znajdujesz odpowiedź na pytania, które sobie stawiasz?	0	1	2	3
9	Czy czujesz się niezręcznie?	0	1	2	3
10	Czy twoja odzież ci odpowiada?	0	1	2	3
11	Czy pociąga cię nieznane?	0	1	2	3
12	Czy przed podjęciem jakiegoś działania oczekujesz zdania innych na ten temat?	0	1	2	3
13	Czy ochraniasz innych?	0	1	2	3
14	Czy czujesz się zagubiony?	0	1	2	3
15	Czy sądzisz, że pragnąc czegoś możesz sprawić, że to nastąpi?	0	1	2	3
16	Czy wyrażasz złość?	0	1	2	3
17	Czy masz zmysł organizacyjny?	0	1	2	3
18	Czy udzielasz pomocy, mimo, że cię o nią nie proszą?	0	1	2	3
19	Czy jesteś krytyczny wobec innych?	0	1	2	3
20	Czy nowe sytuacje wciągają (porywają) cię?	0	1	2	3
21	Czy akceptujesz opinie innych?	0	1	2	3
22	Czy masz poczucie poświęcenia się dla swojej rodziny, przyjaciół?	0	1	2	3
23	Czy, aby wyrazić swoje zdanie czekasz by cię o nie zapytano?	0	1	2	3
24	Czy płatasz ludziom figle?	0	1	2	3
25	Czy uważasz, że trzeba się natrudzić, aby odnieść w życiu sukces?	0	1	2	3
26	Czy odczuwasz radość w zabawie z dziećmi?	0	1	2	3
27	Czy pomagasz nieznanym w trudnościach?	0	1	2	3
28	Czy w sytuacjach ryzykownych podejmujesz środki ostrożności?	0	1	2	3
29	Czy czujesz się źle we własnej skórze?	0	1	2	3
30	Czy jesteś twórczy?	0	1	2	3
31	Czy interesuje cię rozwiązywanie problemów?	0	1	2	3
32	Czy odkładasz na jutro to, co możesz zrobić dziś?	0	1	2	3
33	Czy lubisz uszczęśliwiać innych wbrew nim samym?	0	1	2	3
34	Czy uważasz, że masz trafny sąd odnośnie innych?	0	1	2	3
35	Czy umiesz i przystosowujesz się do sytuacji nowych, nieznanych?	0	1	2	3
36	Czy masz intuicję?	0	1	2	3
37	Czy ciąży ci obojętność innych w stosunku do ciebie?	0	1	2	3
38	Czy poddajesz w wątpliwość przyjęte, uznawane poglądy?	0	1	2	3
39	Czy dzieci ci przeszkadzają?	0	1	2	3
40	Czy bierzesz pod uwagę problemy innych nawet wówczas, gdy ciebie one bezpośrednio nie dotyczą?	0	1	2	3
41	Czy lubisz wykonywać różne prace ręczne?	0	1	2	3
42	Czy poszukujesz przyjemności?	0	1	2	3
43	Czy kontynuujesz dyskusję, nawet wówczas, gdy się zgadzasz?	0	1	2	3
44	Czy łatwo zwracasz się do innych po imieniu?	0	1	2	3
45	Czy usiłujesz pocieszać innych?	0	1	2	3
46	Czy uważasz zachowanie innych za śmieszne?	0	1	2	3
47	Czy naprawdę wiesz czego pragniesz?	0	1	2	3
48	Czy jakaś część ciebie wierzy w nadprzyrodzoność?	0	1	2	3
49	Czy lubisz zajmować się dziećmi?	0	1	2	3
50	Czy dostosowujesz swoje cele do własnych możliwości?	0	1	2	3
51	Czy masz trwałe i mocne zasady moralne?	0	1	2	3

52	Czy miewasz tremę?	0 1 2 3
53	Czy wizualizujesz miejsca i sytuacje, które mają nastąpić?	0 1 2 3
54	Czy domyślasz się co inni myślą?	0 1 2 3
55	Czy długo wahasz się przed podjęciem decyzji?	0 1 2 3
56	Czy jesteś zmysłowy?	0 1 2 3
57	Czy układasz przedmioty, które inni pozostawili nie na swoim miejscu?	0 1 2 3
58	Czy przy rozwiązywaniu problemu zakładasz zwykle kilka możliwości rozwiązań?	0 1 2 3
59	Czy czujesz się dobrze w swoim ciele?	0 1 2 3
60	Czy szybko wydajesz sądy na temat innych?	0 1 2 3

WYNIKI :

PYTANIE NR	ODP. NA SKALI	PYTANIE NR	ODP. NA SKALI	PYTANIE NR	ODP. NA SKALI	PYTANIE NR	ODP. NA SKALI	PYTANIE NR	ODP. NA SKALI	PYTANIE NR	ODP. NA SKALI
1		3		2		9		8		6	
4		13		5		12		11		10	
7		18		17		14		15		16	
19		22		21		23		24		20	
25		27		28		29		30		26	
34		33		31		32		35		41	
39		40		38		37		36		42	
46		45		47		43		48		44	
51		49		50		52		53		56	
60		57		58		55		54		59	
RAZEM :		RAZEM :		RAZEM :		RAZEM :		RAZEM :		RAZEM :	
1 – RODZIC KRYTYCZNY		2 – RODZIC OCHRONIAJĄCY		3 – DOROSŁY		4 – DZIECKO DOSTOSOWANE		5 – DZIECKO TWÓRCZE		6 – DZIECKO SPONTANICZNE	

PROFIL :

30					
25					
20					
15					
10					
5					
	1	2	3	4	5
					6